Euer Pakt

pactful

Füllt das im ersten oder zweiten Gespräch zusammen aus. Macht ein Foto davon fürs Handy.

Name

Ziel (konkret, mit Datum)

Warum es mir wichtig ist

Mein Wochen-Minimum

Mein größtes Hindernis → mein Wenn-dann-Plan

Name

Ziel (konkret, mit Datum)

Warum es mir wichtig ist

Mein Wochen-Minimum

Mein größtes Hindernis → mein Wenn-dann-Plan

So arbeiten wir zusammen

Wir tauschen uns aus alle …

Wie (Spaziergang, Anruf, Sprachnachricht, Textnachricht) und wie lange

Was als „drangeblieben“ zählt

Wenn jemand von uns schwächelt, dann …

Wie ehrlich wir sein wollen

Wir ziehen Bilanz am

Unterschrieben

Unterschrieben