12-Wochen-Tracker

pactful

Mal an jedem Tag einen Kreis aus, an dem du etwas für dein Ziel getan hast. Markier die Woche, wenn du dein Minimum geschafft hast.

Mein Ziel

Mein Wochen-Minimum

Woche	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Minimum ✓	Notizen
1	○	○	○	○	○	○	○	☐	
2	○	○	○	○	○	○	○	☐	
3	○	○	○	○	○	○	○	☐	
4	○	○	○	○	○	○	○	☐	
5	○	○	○	○	○	○	○	☐	
6	○	○	○	○	○	○	○	☐	
7	○	○	○	○	○	○	○	☐	
8	○	○	○	○	○	○	○	☐	
9	○	○	○	○	○	○	○	☐	
10	○	○	○	○	○	○	○	☐	
11	○	○	○	○	○	○	○	☐	
12	○	○	○	○	○	○	○	☐	

✦