Wöchentlicher Check-in

pactful

Zehn bis fünfzehn Minuten. Erst antwortet eine:r, dann wird getauscht.

Woche vom

Name

Was habe ich seit dem letzten Mal gemacht?

Was kam dazwischen?

Was mache ich bis zum nächsten Mal? (Wenn … dann …)

Ein Erfolg dieser Woche

Ein Satz Ermutigung für meinen Buddy

Name

Was habe ich seit dem letzten Mal gemacht?

Was kam dazwischen?

Was mache ich bis zum nächsten Mal? (Wenn … dann …)

Ein Erfolg dieser Woche

Ein Satz Ermutigung für meinen Buddy

Einmal im Monat: Wie sehen die letzten vier Wochen aus?